

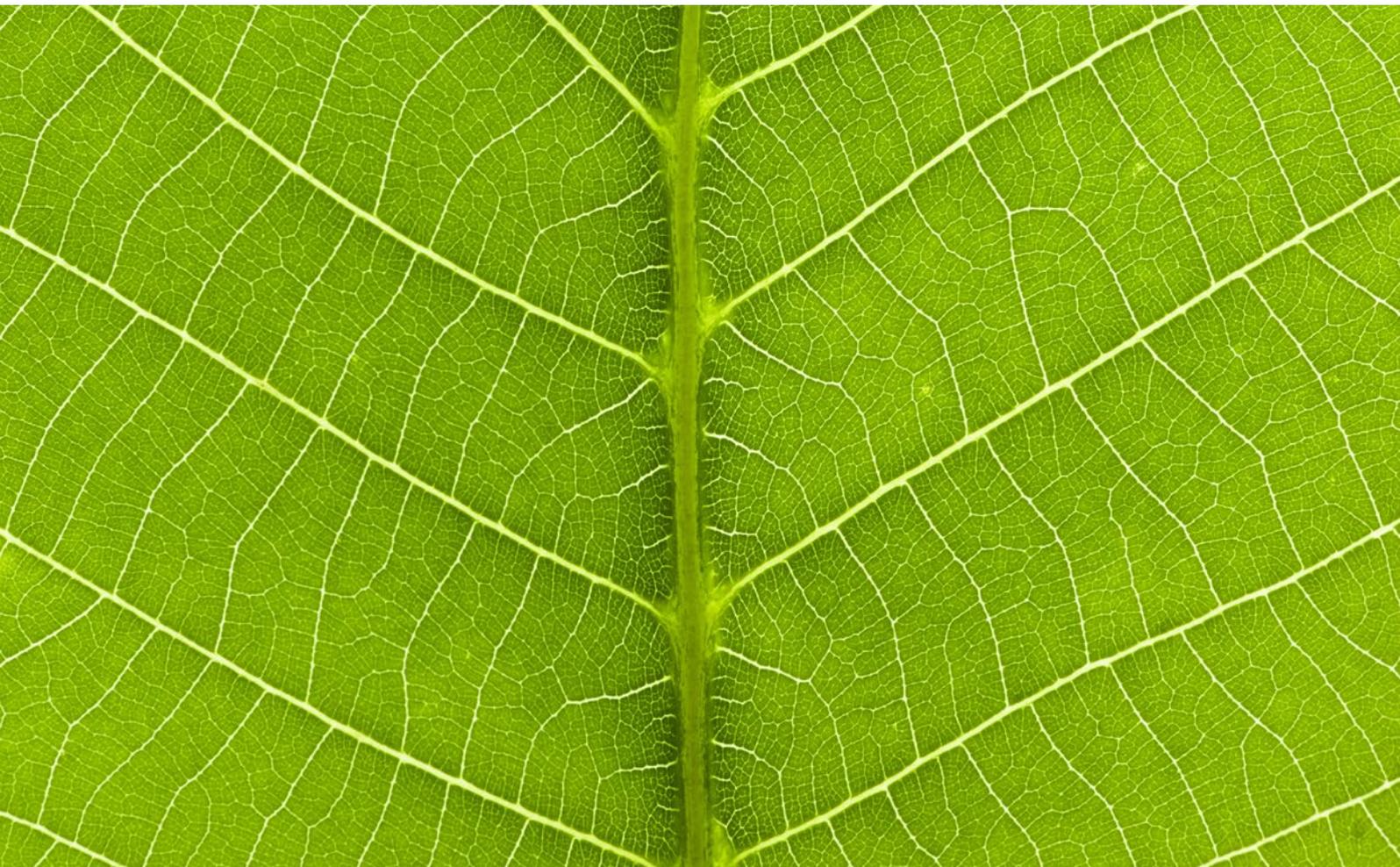
## Medioambiente

La importancia de cuidar nuestro entorno





# Conciencia medioambiental



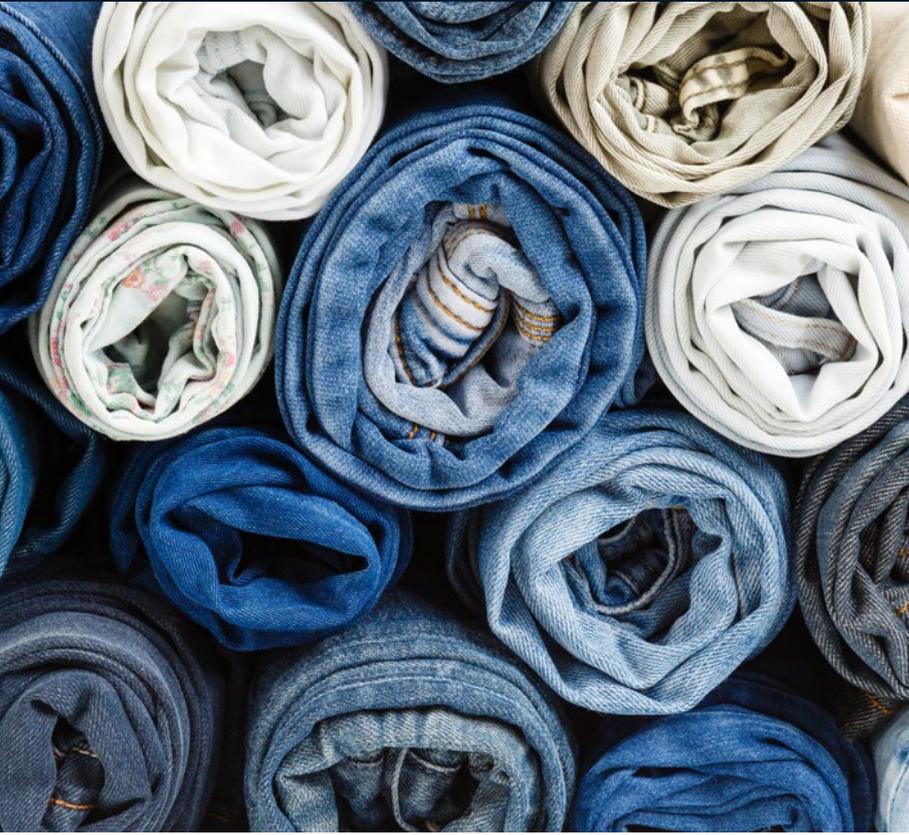


## ¿Qué es la conciencia medioambiental?

Es una filosofía general, un movimiento social y, en definitiva, “una actitud ante la vida” que se preocupa por la conservación del medio ambiente y la mejora del estado del mismo.

En los últimos años, adquiere una importancia especialmente relevante ya que la acción del ser humano está afectando directamente y de forma negativa el medio ambiente.

El cambio climático ya es una realidad con graves consecuencias, entre ellas la deforestación, la falta de acceso a agua potable, extinción de especies, etc.



¿Qué puedo hacer en mi día a día?

Úsalo,  
gástalo,  
arréglalo  
o arréglate  
sin ello.





### Electricidad

- Reduce las horas del consumo de luz y aire acondicionado.
- Sustituye luminaria convencional por LED: encender 3h al día un foco o bombilla incandescente costaría cerca de 6 veces más que una bombilla LED.
- Sube por las escaleras; harás ejercicio y reducirás el consumo energético.
- Valora instalar placas fotovoltaicas.



### Papel

- Reduce impresión de papel.
- Usa papel con certificado de manejo forestal sostenible (FSC o PEFC).
- Informa a tus proveedores que no te envíen documentos por correo postal.
- No compres lo que no hace falta.



### Agua

- Cierra los grifos mientras no uses el agua (dejar correr el agua mientras nos cepillamos equivale a 60 vasos de agua).
- Sustituye grifos convencionales por grifos automáticos.
- Repara los grifos: una gota x segundo equivale a 30L que se pierden.

## ¿Qué puedo hacer en mi día a día?



### Plástico

- Usa botellas reutilizables y rellénalas de agua del grifo donde la calidad del agua lo permita.
- Sustituye los plásticos por material reciclado o multiusos: una bolsa que está 10 min. en tus manos, permanece 400 años en el medio ambiente.



### Otros

- Utiliza el punto Sigre.
- Evita desplazamientos innecesarios y hazlos andando o en bicicleta, siempre que puedas. Si es necesario, prioriza el transporte público frente al particular y apuesta por las opciones más eco en automoción.
- Evita los desperdicios de comida; genera muchísimos gases de efecto invernadero (GEI) como el CO2. Si pusiéramos en superficie el tamaño de los desperdicios que se generan, sería el 3º país después de China y EEUU.
- Recicla. Tómate en serio la gestión de residuos. En nuestras clínicas, por ejemplo, contamos con empresas especializadas en la gestión de los residuos biomédicos que generamos. En tu día a día, también puedes hacer pequeños gestos para separar los distintos tipos de residuos.



Nuestro plan **ECO** 





## Difusión, concienciación y cultura de empresa



Iniciativas, concursos y eventos internos en fechas clave durante todo el año

3

marzo

Día Mundial de la Naturaleza

28

junio

Día Mundial del Árbol

22

abril

Día Mundial de la Tierra

21

octubre

Día Mundial del Ahorro de Energía

17

mayo

Día Mundial del Reciclaje

24

octubre

Día Internacional contra el Cambio Climático

5

junio

Día Mundial del Medioambiente



## Canales de difusión



### Web

Publicación del “Manifiesto Eco”, dentro del área “Ética en Miranza”.



### RR.SS.

No solo nos comprometemos con la salud y bienestar ocular de la sociedad, sino que queremos contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas, lo que pasa por una corresponsabilidad en el cuidado del planeta. Lo asumimos e incorporamos este discurso en nuestros mensajes en redes sociales.



### Miranzalia

Compartimos el **Manifiesto Eco** con todo el personal, a través de nuestra plataforma interna de comunicación: Miranzalia. En ella incentivamos también la implicación, participación y concienciación del personal con noticias sobre ecología, documentación, concursos...



## Iniciativas en marcha



### EcoChallenge

Durante un mes, se invita a todos los trabajadores a presentar propuestas ecológicas para implantar en los centros Miranza. Un jurado elegirá la propuesta o propuestas ganadoras (máximo 5) que se implantarán con un calendario y un protocolo en todos los centros Miranza. Los ganadores recibirán como premio un vale para llenar "una cesta de la compra ecológica".



### Una vida que ver, un planeta que cuidar

Concurso de fotos + mensajes de iniciativas particulares que los miembros de Miranza llevan a cabo en su casa o en su día a día y que pueden inspirar al resto a adoptar hábitos más ecológicos, como tener un pequeño huerto, compartir coche, hacer pan en casa, etc.



### Los dejamos plantados

El Día del Árbol (28 de junio), se invita a todos los centros a buscar un espacio donde plantar un árbol, en las mismas instalaciones de la clínica o lo más cercano posible.



En Miranza, medimos una serie de indicadores sobre el impacto medioambiental de nuestros centros, analizando el consumo de energía, de agua, el reciclaje, la emisión de CO2 o la gestión de residuos peligrosos. El objetivo es reducirlos cada año. Contamos con tu ayuda para lograrlo.



ECOMIRANZA